

# МЕНЮ

на 11 января 2021 г.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ ИНТЕРНАТ № 8

Савченков А.А.



## Воспитанники 7-11 лет

### Завтрак

|   |     |
|---|-----|
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ  | 155 |
| КАКАО С МОЛОКОМ   | 199 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 5   |
| КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)  | 26  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60  |

### II Завтрак

|        |     |
|--------|-----|
| ЯБЛОКО | 125 |
|--------|-----|

### Обед

|   |           |
|---|-----------|
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ        | 250/10/10 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                  | 154       |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)               | 86        |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 36        |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                            | 200       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55        |

### Полдник

|                    |     |
|--------------------|-----|
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 201 |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 60  |

### Ужин

|   |     |
|---|-----|
| РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ                                      | 102 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ   | 188 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ   | 151 |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИЯМИ                                  | 94  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК   | 203 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 5   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 43  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 45  |

### II Ужин

|   |     |
|---|-----|
| БИФИДОК( АЦИДОФИЛИН) КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5%        | 200 |
| ИЗД.ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ СДОБНЫЕ МЕЛКОШТУЧНЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ ИЗ ПШ.М.В/В | 50  |

Зав.произ

  
 Соколова В.М.

# МЕНЮ

на 11 января 2021 г.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТ № 8

Савченков А.А.



## Воспитанники 12-18 лет

### Завтрак

|   |     |
|---|-----|
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ  | 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ   | 200 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 5   |
| КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)  | 50  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 100 |

### II Завтрак

|        |     |
|--------|-----|
| ЯБЛОКО | 125 |
|--------|-----|

### Обед

|   |           |
|---|-----------|
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ        | 300/10/10 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                  | 206       |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)               | 107       |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 51        |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                            | 200       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 86        |

### Полдник

|                    |     |
|--------------------|-----|
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 201 |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 70  |

### Ужин

|   |     |
|---|-----|
| РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ                                      | 102 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ   | 188 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ   | 201 |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИЯМИ                                  | 117 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 5   |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК   | 203 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 61  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55  |

### II Ужин

|   |     |
|---|-----|
| БИФИДОК( АЦИДОФИЛИН) КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5%        | 200 |
| ИЗД.ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ СДОБНЫЕ МЕЛКОШТУЧНЫЕ В АССОРТИМЕНТЕ ИЗ ПШ.М.В/В | 50  |

Зав.произ

Соколова В.М.



# МЕНЮ

на 11 января 2021 г.



Савченков А.А.

## Приходящие 7-11 лет

### Завтрак

|   |     |
|---|-----|
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ  | 155 |
| КАКАО С МОЛОКОМ   | 200 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 10  |
| КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)  | 26  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 65  |

### II Завтрак

|        |     |
|--------|-----|
| ЯБЛОКО | 110 |
|--------|-----|

### Обед

|   |           |
|---|-----------|
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ        | 250/10/10 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                  | 155       |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)               | 86        |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 36        |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                            | 200       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 61        |

Зав.произ

Соколова В.М.

**МЕНЮ**  
на 11 января 2021 г.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТ № 8

Савченков А.А.



**Приходящие 12-18**

**Завтрак**

|   |     |
|---|-----|
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ  | 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ   | 199 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)  | 10  |
| КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)  | 50  |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 100 |

**II Завтрак**

|        |     |
|--------|-----|
| ЯБЛОКО | 122 |
|--------|-----|

**Обед**

|   |           |
|---|-----------|
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ        | 300/10/10 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                  | 206       |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)               | 107       |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 51        |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                            | 200       |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 92        |

Зав.произ

Соколова В.М.